Bio Paprikakraut mit Erdäpfeln

Datum: 17.09.2025

300 g würzig

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Fein geschnittenes Kraut mit edlem Paprika und Gewürzen in Birnensaft gedünstet. Dazu Erdäpfel mit Kurkuma.

Zutaten

Kraut weiss*, Kartoffeln*, Zwiebeln*, Wasser, Birnensaft*, Olivenöl*, Karotten*, **Sellerie***, Paprika*, Knoblauch*, Lauch*, Meersalz, Jalapeno Chili*, Kurkuma*, Wacholderbeeren*, Kümmel*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**373 kJ / 89 kcal / 0,81 BE**
Fett	4,49 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	9,77 g
davon Zucker	4,46 g
Ballaststoffe	2,99 g
Eiweiß	1,82 g
Salz	0,24 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

9 010551 419306